



Accompagner les enfants souffrant de troubles alimentaires de 0 à 3 ans en ergothérapie

Les jeudi 21/05 et vendredi 22/05/2026, de 9h à 17h

Les troubles alimentaires chez les bébés et les tout-petits exigent une approche fine, éclairée et interdisciplinaire. Cette formation vous permettra de comprendre leurs fondements théoriques, de maîtriser les outils d'évaluation ergothérapeutique et de construire des stratégies d'intervention adaptées. Vous renforcerez également vos compétences en accompagnement parental, en intégrant les familles comme partenaires actifs du soin. Un parcours essentiel pour affiner votre pratique et enrichir votre rôle au sein de l'équipe de soins.

Objectifs

- Comprendre les fondements théoriques des troubles alimentaires chez les bébés et les tout-petits ;
- Maîtriser les outils d'évaluation ergothérapeutique pour les troubles alimentaires infantiles ;
- Développer des stratégies d'intervention ergothérapeutique adaptées aux bébés et tout-petits ;
- Promouvoir la collaboration interdisciplinaire dans la prise en charge des troubles alimentaires chez les tout-petits ;
- Intégrer des stratégies de soutien aux familles et aux aidants dans l'approche ergothérapeutique des troubles alimentaires.

Programme

JOUR 1 : Présentation et théorie clinique

- Le développement des fonctions orales (développement sensoriel et moteur, bucco-facial ...) ;
- Les grandes étapes de l'alimentation chez l'enfant ordinaire ;
- Les réflexes et la physiologie de la déglutition ;
- Le sommeil et l'alimentation, deux problématiques liées ;
- L'importance de la dentition et de la langue.

JOUR 2 : Les signes d'alerte et les difficultés rencontrées

- Atelier : L'accompagnement à la parentalité et le développement relationnel ;
- Autonomie et indépendance dans les occupations parentales ;
- Atelier : Massage bébé ;
- Le bilan en Ergothérapie ;
- Le suivi post-hospitalisation ;
- Les troubles du développement sensori-moteur.

EN VISIO (À définir avec le groupe dans le mois qui suit la formation)

Étude de vignettes cliniques (2h00).

Méthodologie

Modalité pédagogique :

Cours interactifs, ateliers pratiques, jeux de rôle, test du matériel, études de cas.

Modalités d'évaluation :

Questionnaires en ligne.

Public cible

Ergothérapeutes diplômés ou étudiants en 3e année d'ergothérapie.

Prérequis : disposer d'une formation de minimum 20h sur le développement de l'enfant « ordinaire ».

Formatrice

Audrey Gonzalès -Ergothérapeute.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa : rue Trieu Kaisin, 136, 6061 Montignies-sur-Sambre

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be

0477/ 563 257

Inscriptions en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 7/05/2026

Prix : 240 € Min 12 - Max. 15 participants

Membre UPE : réduction de 10 %



*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.